

CORRIDA

10K

**VOLTA DA
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADERALDO RAMOS DO NASCIMENTO**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 46 : 36		Ritmo	04:21 min/km
	Tempo líquido	00 : 46 : 35		Velocidade média	13,78 km/h

	Colocação GERAL	24
---	------------------------	-----------

	Colocação FAIXA ETÁRIA	1
---	-------------------------------	----------

ÓTICAS | **CAROL**

RICTV |  RECORDTV

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
CORREBLOC

